QUALITATIVES ALTERN
AUF DEM LAND



Wir teilen Praxis,
inspirieren uns gegenseitig,
und verändern

Interreg
Österreich – Tschechien

Kofinanziert von der
Europäischen Union

Einleitende Worte

Im Jahr 2025 haben wir das Projekt „Erfahrungsaustausch zur Steigerung der Lebensqualität älterer Menschen im ländlichen Raum“ erfolgreich umgesetzt. Unser Ziel war die Vernetzung von Organisationen beiderseits der Grenze, welche Senioren dabei unterstützen, ein erfülltes Leben in ihrer gewohnten Umgebung zu führen.

Während des Treffens stellten die tschechische und die österreichische Seite ihre Konzepte und Best-Practice-Beispiele vor. Es zeigte sich: Auch wenn wir unterschiedliche Wege gehen, verbindet uns das gemeinsame Ziel.

In Tschechien spielen Gemeindezentren eine Schlüsselrolle bei der Vernetzung von Nachbarn und der Erhaltung der Selbstständigkeit. Darauf baut ein dichtes Netz mobiler Dienste auf – von der Fachberatung bis zur Hospizpflege. Das System wird regional koordiniert und überwiegend aus öffentlichen Mitteln finanziert. Die Wahl zwischen familiärer Pflege und professionellen Dienstleistungen liegt dabei vollständig in den Händen der Senioren.

In Oberösterreich basiert die Betreuung auf vier festen Säulen:

1. Öffentliche Mittel: Direkte Beteiligung der Gemeinden an der sozialen Infrastruktur.
2. Nachbarschaftshilfe: Starke Tradition der gegenseitigen Unterstützung. Die Einwohner engagieren sich in Vereinen, die Hilfe beim Einkaufen, Fahrtendienste zum Arzt oder Hilfe bei der Gartenpflege leisten.
3. Prävention: Informationsbriefe für neue Senioren mit Kontakten zu Hilfsorganisationen.
4. Lokale Versorgung: Die Gemeinden motivieren lokale Betriebe zur Barrierefreiheit und zur Einführung von Zustelldiensten direkt nach Hause.

Ähnlich wie in Tschechien gibt es auch in Österreich das Pflegegeld. Der wesentliche Unterschied liegt im siebenstufigen System, bei dem sich der Anspruch nach dem konkreten Pflegeaufwand (Stunden pro Monat) richtet.

Gemeinsamer Weg Die Zahl der Senioren nimmt zu, und ihre Wünsche sind klar: Sie möchten so lange wie möglich zu Hause bleiben und am gesellschaftlichen Leben teilhaben. Dieses Projekt hat gezeigt, dass die Erfahrungen aus beiden Regionen wertvolle Inspirationen bieten. Wir freuen uns auf die langfristige Zusammenarbeit.

Monika Strapková, Archa Borovany, o.p.s.

Obsah

Einleitende Worte 2
Archa Borovany, o.p.s. 4
Gemeindezentrum Nové Hrady 5
Zentrum für Gemeinschaftsaktivitäten Trhové Sviny (CKA) 6
Nazaret – Zentrum der Hussitischen Diakonie (Borovany) 7
Seniorenklub Radost – Borovany 8
Verein Hojná 111, z. s. – Horní Stropnice / Hojná Voda 9
Seniorenheim Horní Stropnice 10
Domov PLUS Kaplice 11
Hospizpflege St. Kleofáš, o.p.s. 12
Gemeindekrankenschwester – Community Nursing / Prävention für das Leben im Alter 13
Tageszentrum Unterweißenbach 14
pro mente OÖ – Miteinander für psychische Gesundheit 15
SMB – Sozialmedizinisches Netzwerk Mühlviertler Alm 16
Diakonie: Seniorenheim Bad Zell 17
Projekt SenSiS – Senioren sicher im Straßenverkehr 18
Zeitbank – Königswiesen 19

Archa Borovany, o.p.s.

Beschreibung:
Archa Borovany, o.p.s. (= eine gemeinnützige Organisation; im Rahmen des tschechischen Rechtssystems) Leistungsbeschreibung Archa Borovany bietet Senioren und Menschen mit Behinderungen mobile Pflege und Betreuung an, damit sie trotz Einschränkungen in ihrem vertrauten Zuhause bleiben können. Der Dienst ist täglich verfügbar und wird von einem qualifizierten Team in den Gemeinden der Region erbracht.

Zielgruppen:
- Senioren und Menschen mit Behinderungen, die Unterstützung benötigen
- Pflegende Angehörige, die ihre Verwandten zu Hause betreuen

Unsere Kernleistungen:
- Hauskrankenpflege und Heimhilfe: Betreuung der Klienten zu Hause, 7 Tage die Woche (07:00–19:00 Uhr)
- Unterstützung bei Aktivitäten des täglichen Lebens und Förderung der Selbstständigkeit
- Hilfe bei der Körperpflege, Hygiene und Mobilität
- Medikamenten- und Hilfsmittelversorgung
- Fachberatung für Klienten und Angehörige
- Entlastung pflegender Angehöriger durch Beratung und Projekte
- Projekte zur grenzüberschreitenden Zusammenarbeit und zum Erfahrungsaustausch
- Förderung eines aktiven Lebens (Gemeinschaftsaktivitäten)

Kontakt und weitere Informationen:
- Anschrift (Borovany): Žižkovo nám. 149, 373 12 Borovany
- Anschrift (České Velenice): Vitorazská 77, 378 10 České Velenice
- Tel: +420 399 499 936 (Borovany) / +420 774 916 404 (České Velenice)
- E-Mail: info@archaborovany.cz / velenice@archaborovany.cz
- Web: www.archaborovany.cz
- Direktorin: Mgr. Monika Strapková



Gemeindezentrum Nové Hrady

Beschreibung:

Das Gemeindezentrum Nové Hrady wurde 2019 gegründet. Das Zentrum bietet einen offenen und sicheren Raum für Begegnungen aller Generationen – in renovierten Innenräumen, einem Gemeinschaftsgarten, einer Stadtbibliothek sowie einer Keramik- und Hobbywerkstatt. Neben eigenen Gemeinschaftsaktivitäten bietet es auch fachliche Beratung und Unterstützungsangebote für die Öffentlichkeit.

Unsere Kernleistungen:

- Raum für Gemeinschaftstreffen und generationenübergreifende Aktivitäten
- Physiotherapeutische Beratung, Pflegeberatung, Sozialberatung sowie kostenlose Rechtsberatung

Gemeinschafts- und Freiwilligenaktivitäten:

Das Zentrum fördert den Aufbau zwischenmenschlicher Beziehungen und die Entstehung neuer Gemeinschaften. Der Schwerpunkt liegt auf generationenübergreifenden Begegnungen, die verschiedene Altersgruppen auf natürliche Weise miteinander verbinden und es ermöglichen, gemeinsam auf die Bedürfnisse der lokalen Gemeinschaft zu reagieren.

Zu den regelmäßigen und erfolgreichen Veranstaltungen gehören z. B. Nachbarschaftsbrunchs, Gartenfeste, Weihnachtsfeiern für einsame Senioren, Kreativworkshops usw.

Ein Projekt bringt Senioren – Mitglieder des örtlichen Imkervereins – mit interessierten Personen aus der Öffentlichkeit zusammen. Gemeinsam kümmern sie sich um zwei Bienenstöcke im Garten des Gemeindezentrums und organisieren Diskussionsrunden sowie Projekttage für Schulkinder.

Seniorentaxi – ein Fahrdienst für Senioren, der einen erschwinglichen Transport gewährleistet und von einer Mutter in Elternzeit betrieben wird.



Kontakt und weitere Informationen:

- Anschrift: Hradební ulice 244, 373 33 Nové Hrady
- Tel: +420 774 766 676
- E-Mail: kcnovehrady@gmail.com
- Web: komunitko.webnode.cz
- Facebook: komunitko.novehrady
- Ansprechpartnerin: Lucie Sovová

Zentrum für Gemeinschaftsaktivitäten Trhové Sviny (CKA)

Beschreibung:
Das Zentrum für Gemeinschaftsaktivitäten Trhové Sviny ist ein Treffpunkt für alle Generationen. Es bietet eine Vielzahl von Bildungs-, Freizeit- und Gemeinschaftsaktivitäten, insbesondere für Senioren, mit dem Ziel, ihre aktive Teilhabe an der Gesellschaft zu stärken, zwischenmenschliche Beziehungen zu fördern und die Lebensqualität zu verbessern.

Zielgruppen:
- Erwachsene aller Altersgruppen
- Familien mit Kindern
- Freiwillige und aktive Mitglieder der Gemeinschaft



Unsere Kernleistungen:
- Bildungsaktivitäten: Virtuelle Universität des dritten Lebensalters, Diskussionsrunden
- Entwicklung von Fähigkeiten: Kochkurse, Nähkurse, Kunsttherapie-Vormittage
- Gesundheitsförderung: Gedächtnistraining, Übungen mit Physiotherapeutin, Spaziergänge, Ausflüge
- Gemeinschaftstreffen, Freiwilligenaktivitäten, generationsübergreifende Zusammenarbeit
- Wohltätigkeitscafé, das von Senioren bei Wohltätigkeitsveranstaltungen betrieben wird

Zusätzliche Informationen:
- Das Zentrum wurde 2020 mit Unterstützung des OP Zaměstnanost (Operationelles Programm Beschäftigung) gegründet
- Die Aktivitäten werden aus dem Haushalt der Stadt, aus Zuschüssen des MAS Sdružení Růže (Vereinigung Růže), der Region Südböhmen und aus Programmen zur Unterstützung von Familien und Senioren finanziert

Kontakte und weitere Informationen:
- Anschrift: Nábřeží Svat. Čecha 664, 374 01 Trhové Sviny
- Tel: +420 603 962 565, E-Mail: cka@tsviny.cz

- Web: tsviny.cz/centrum-komunitnich-aktivit/ds-1311, Facebook: CKA.t.sviny
- Ansprechpartnerin: Petra Malíková

Nazaret – Zentrum der Hussitischen Diakonie (Borovany)

Beschreibung:
Nazaret bietet soziale Dienste für Menschen mit Beeinträchtigungen . Es hilft seinen Klienten, sich in das Teilhabe am gesellschaftlichen Lebenzu integrieren, Selbstständigkeit und Fähigkeiten zu entwickeln, und bietet gleichzeitig Beschäftigungsmöglichkeiten über den geschützten Arbeitsmarkt.

Zielgruppen:
- Menschen mit Behinderungen, die soziale Dienste und berufliche Integration aktiv nutzen möchten
- Altersgruppe: 18 bis 80 Jahre. (im Rahmen der angebotenen Dienstleistungen)
- Personen, die Unterstützung beim Ausbau sozialer, beruflicher und freizeitbezogener Kompetenzen

Unsere Kernleistungen:
- Tageszentrum: Förderung der Selbstständigkeit, soziale Kontakte und sinnvolle Tagesgestaltung (8:00 – 14:00 Uhr, Mo – Fr).
- Sozialtherapeutische Werkstatt: Entwicklung von Arbeitsgewohnheiten, Stärkung von Fähigkeiten und Vorbereitung auf den Arbeitsmarkt.
- Geschützte Werkstätten – Keramik und Textil: Kreative Arbeitsmöglichkeiten für Menschen mit Behinderung; Herstellung und Verkauf von originellen Produkten.
- Verleih von Hilfsmitteln

Kontakt und weitere Informationen:
- Anschrift: Žižkovo náměstí 1, 373 12 Borovany
- Tel: +420 774 988 031, E-Mail: informace.nazaret@gmail.com
- Web: www.nazaret.cz
- Direktorin: Bc. Markéta Guerra



Seniorenklub Radost – Borovany

Beschreibung:
Der Seniorenklub Radost ist ein Freizeitclub für Senioren. Unser Ziel ist es, Menschen verschiedener Generationen miteinander zu verbinden und dazu beizutragen, dass niemand mit Gefühlen der Einsamkeit, Leere im Alltag oder Verlust des Lebenssinns konfrontiert wird. Die Treffen, die wir im Klub RADOST, aber auch in den Seniorenwohnheim in Borovany und Jílovice organisieren, bieten einen offenen und freundlichen Raum für alle.

Zielgruppe:
- Senioren und andere Interessierte an gesellschaftlichen und Freizeitaktivitäten

Unsere Kernleistungen:
- Regelmäßige Aktivitäten wie Gedächtnistraining, Kreativworkshops, Smartphone-Kurs für Senioren und andere thematische Treffen. Vorträge und Diskussionsrunden.
- Generationenübergreifende Treffen und gesellschaftliche Veranstaltungen, die Senioren mit jüngeren Teilnehmern und der Gemeinschaft zusammenbringen.

Kontakt und weitere Informationen:
- Anschrift: Žižkovo náměstí 149, 373 12 Borovany
- Tel: +420 792 372 218, E-Mail: seniorklub@archaborovany.cz
- Web: www.radostborovany.cz, Facebook: Radost Borovany





Verein Hojná 111, z. s.
– Horní Stropnice / Hojná Voda

Beschreibung:
Der Verein Hojná 111 belebt das gesellschaftliche, kulturelle Leben in der Gemeinde Hojná Voda und Umgebung. Im Haus Nr. 111 organisiert er verschiedene Veranstaltungen, Ausstellungen, kreative Workshops und Treffen, die die Bewohner aller Generationen zusammenbringen.

Zielgruppen:
- Einwohner von Hojná Voda, Horní Stropnice und den umliegenden Gemeinden
- Familien, Senioren, Jugendliche und alle, die sich am Gemeinschaftsleben beteiligen möchten

Unsere Kernleistungen:
- Kulturelle und gesellschaftliche Veranstaltungen, Workshops und kreative Treffen für verschiedene Altersgruppen
- Gemeinschaftsprojekte zur Förderung kultureller Traditionen und nachbarschaftlicher Beziehungen
- Raum für Begegnungen und den Austausch von Ideen zwischen den Einwohnern

Zusatzinfos:
Der Verein wurde 2023 gegründet und hat sich die Förderung des gesellschaftlichen und kulturellen Lebens, die Organisation von Veranstaltungen und die Schaffung eines inspirierenden Umfelds für die Gemeinschaft zum Ziel gesetzt.

Kontakt und weitere Informationen:
- Anschrift: Hojná Voda 111, 374 01 Horní Stropnice
- Tel: +420 774 848 487
- Facebook: Verein Hojná 111
- Anschprecherin: Klára Matoušková



Seniorenheim Horní Stropnice

Beschreibung:
Das Heim bietet ganzjährig Unterbringung für Senioren und Menschen mit Behinderung ab 60 Jahren, die umfassende Pflege und Unterstützung benötigen, die ihnen ihre Familienangehörigen nicht bieten können.

Unsere Kernleistungen:
- Rund um die Uhr medizinische Versorgung und Pflege für 49 Senioren
- Individuelle und gruppenbezogene Freizeitaktivitäten: Kreativworkshops, Kinocafé, Gedächtnistraining, gemeinsames Lesen, Kochen und Backen, Canistherapie, generationenübergreifende Begegnungen, Konditionstraining
- Nutzung des Außengartens, der Terrasse, des Gesellschaftssaals und der Kapelle (regelmäßiger Gottesdienst)

Kontakt und weitere Informationen:
- Anschrift: Dobrá Voda 54, Horní Stropnice
- Tel: +420 602 527 746, E-Mail: dps@domovstropnice.cz,
- Web: www.domovstropnice.cz, Facebook: domovstropnice.cz
- Direktor: Mgr. Vít Dvořák



Domov PLUS Kaplice

Beschreibung:
Domov PLUS Kaplice bietet umfassende soziale Dienstleistungen für Senioren und Menschen mit Behinderungen, die regelmäßige Hilfe und Unterstützung benötigen.

Zielgruppen:
- Senioren und Menschen mit Behinderungen ab 55 Jahren mit eingeschränkter Selbstständigkeit
- Erwachsene Menschen mit Behinderungen ab 18 Jahren (Betreutes Wohnen)

Unsere Kernleistungen:
- Seniorenheim: 54 Klienten, ganzjähriger Aufenthalt mit regelmäßiger Pflege
- Betreutes Wohnen: 14 Klienten, Unterstützung für ein selbstständiges Leben von Menschen mit Behinderungen
- Heim mit Sonderregelung: 9 Plätze, Pflege für Klienten mit besonderen Bedürfnissen
- Kontinuierliche medizinische und pflegerische Versorgung
- Aktivierungs- und Therapieangebote: Kunsttherapie, Musiktherapie, Ergotherapie, Bewegungsaktivitäten
- Generationenübergreifende und gemeinschaftliche Programme mit Schulen, gemeinnützigen Organisationen und Freiwilligen
- Biografische Pflege, basale Stimulation, psychosozial-spiritueller Ansatz und Palliativpflege
- Seelsorge und Begleitung der Klienten beim Ableben in Zusammenarbeit mit der örtlichen Kirchengemeinde

Kontakt und weitere Informationen:
- Anschrift: Míru 366, Kaplice
- Tel: +420 381 210 846,
  E-Mail: podatelna@domovkaplice.cz
- Web: www.domovkaplice.cz,
  Facebook: domovkaplice.cz
- Direktorin:
  Mgr. Vladimíra Holczerová



Hospizpflege
St. Kleofáš, o.p.s.

Beschreibung:
Die Hospizpflege St. Kleofáš bietet unheilbar kranken Patienten und ihren Familien in der Region Třeboňsko und Jindřichohradecko häusliche Hospiz- und Palliativpflege. Ihre Aufgabe ist es, den Patienten ein würdevolles Leben in ihrer natürlichen häuslichen Umgebung in der letzten Lebensphase zu ermöglichen und die Familien in schwierigen Zeiten zu unterstützen.

Zielgruppen:
- Unheilbar kranke Patienten aller Altersgruppen (einschließlich Senioren)
- Familien und Pflegepersonen, die persönlich an der Pflege beteiligt sind
- Hinterbliebene und Personen, die nach dem Tod eines Angehörigen psychologische Unterstützung benötigen

Zielgruppen:
- Hospizpflege zu Hause: spezialisierte palliative medizinische und soziale Pflege direkt im Haushalt des Patienten, rund um die Uhr verfügbar.
- Soziale Dienste vor Ort: Unterstützung beim Verbleib in der eigenen Umgebung, Hilfe für Pflegekräfte.
- Fachliche soziale, psychologische und spirituelle Beratung für Patienten, Familien und Hinterbliebene.
- Verleih von Hilfsmitteln.
- Unterstützung für Hinterbliebene: Begleitung von Hinterbliebenen auch nach dem Tod des Patienten, einschließlich spezieller Beratungsprogramme.



Kontakt und weitere Informationen:
- Anschrift: Svatopluka Čecha 20, 379 01 Třeboň (Zweigstelle Husova 156, 377 01 Jindřichův Hradec)
- Tel: +420 739 341 087 (Hospizdienste), E-Mail: hospic@kleofas.cz
- Web: www.kleofas.cz
- Direktorin: Mgr. Terezie Jenisová

Gemeindekrankenschwester – Community Nursing / Prävention für das Leben im Alter

Beschreibung:

Das Projekt unterstützt Senioren dabei, möglichst lange selbstbestimmt zu Hause zu leben. Die Gemeindeschwester konzentriert sich auf Prävention, erhebt den individuellen Bedarf und empfiehlt Maßnahmen zur Steigerung der Lebensqualität.

Zielgruppen:

- Personen über 75 Jahre
- Angehörige von Senioren

Leistungen:

- Präventive Hausbesuche bei Senioren
- Erhebung des Gesundheitszustands und der sozialen Teilhabe mittels Fragebogen
- Beratung zur Sturzprävention, Mobilität und zum Einsatz von Hilfsmitteln
- Unterstützung bei der Wohnraumanpassung • Vernetzung mit lokalen Ärzten, Gemeinden und sozialen Diensten

Zusatzinfos:

- Das Projekt wurde von 2022 bis 2024 mit Unterstützung der EU als Pilotprojekt durchgeführt
- Ab 2025 knüpfen Sozialberater an die Arbeit der Gemeindeschwestern an
- Das Projekt wird 2026 unter der Schirmherrschaft regionaler Strukturen fortgesetzt
- Aktuelle Verfügbarkeit siehe pfleger.gv.at
- Motto des Projekts: „Altern, wie ich es möchte“



Tageszentrum Unterweißenbach

Beschreibung:

Das Tageszentrum ist an das Bezirksseniorenheim Unterweißenbach angegliedert. Es bietet professionelle Tagespflege sowie Aktivierung für ältere und pflegebedürftige Menschen. Ziel ist es, die Selbstständigkeit zu bewahren, am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen und den Tag in der Gemeinschaft mit Gleichaltrigen zu verbringen.

Leistungen:

- Professionelle Tagesbetreuung mit sozialem Schwerpunkt (Teilnahme an Tagesprogrammen)
- Erhaltung kognitiver Funktionen und soziale Interaktion
- Entlastung für pflegende Angehörige – Möglichkeit der vorübergehenden Pause von der Pflege
- Strukturierter Tagesablauf außerhalb des eigenen Zuhauses mit pflegerischer Unterstützung

Zusatzinfos:

- Öffnungszeiten: Montag und Mittwoch 08:00–17:00 Uhr. Der Dienst unterstützt die Tagesstruktur und das soziale Leben von Senioren, während sie weiterhin zu Hause wohnen können.

Kontakt und weitere Informationen:

- Anschrift: Markt 3, 4273 Unterweißenbach
- Tel: +43 7956 20545, E-Mail: bsh-unterweissenbach.post@shvfr.at
- Web: www.shvfr.at (Rubrik „Bezirksseniorenheim Unterweißenbach")





pro mente OÖ – Miteinander für psychische Gesundheit

Beschreibung:

pro mente OÖ ist eine gemeinnützige Organisation in Oberösterreich, die sich seit mehr als 60 Jahren für die Förderung der psychischen Gesundheit und der sozialen Inklusion einsetzt, mit dem Ziel, Menschen ein möglichst selbstbestimmtes und würdevolles Leben in der Gesellschaft zu ermöglichen.

Zielgruppen:

- Menschen mit psychischen und psychosozialen Problemen
- Menschen in Krisensituationen
- Familien und Angehörige von Menschen mit psychischen Erkrankungen
- Menschen mit Schwierigkeiten im Bereich Arbeit, Wohnen oder soziale Beziehungen

Unsere Kernleistungen:

- Psychosoziale Beratung und Krisenhilfe, psychotherapeutische und langfristige Unterstützung
- Mobile Unterstützung im gewohnten Umfeld des Klienten, Unterstützung bei der Suche und Erhaltung eines Arbeitsplatzes
- Soziale Dienstleistungen im Bereich Wohnen
- Unterstützung von Kindern, Jugendlichen und Familien, Beratung und Prävention im Bereich Sucht

Zusatzinfos:

- Die Organisation ist an mehr als 180 Standorten in Oberösterreich tätig
- Das Team besteht aus über 1.500 Mitarbeitern und Hunderten von Freiwilligen
- Sie ist Teil des landesweiten Netzwerks mente Austria, das sich für die Entstigmatisierung psychischer Erkrankungen und eine zugängliche psychosoziale Versorgung einsetzt



Kontakt und weitere Informationen:

- Anschrift: Marktplatz 12, 4283 Bad Zell
- Tel.: +43 7263 7692
- E-Mail: fa.verbundbadzell@promenteooe.at

SMB – Sozialmedizinisches Netzwerk Mühlviertler Alm

Beschreibung:

„Wir fügen dem Leben keine Jahre hinzu, sondern den Jahren Leben."
SMB ist ein Verein, der Senioren in ihrem Alltag unterstützt und es älteren Menschen, die Hilfe benötigen, ermöglicht, so lange wie möglich selbstständig in ihrem eigenen Zuhause zu leben. Als lokaler Dienstleister ist SMB stets bemüht, die benötigte Hilfe so schnell, flexibel und vor allem so unbürokratisch wie möglich über seine Kontaktstellen in den einzelnen Mitgliedsgemeinden zu organisieren.

Der SMB ist in der Region Mühlviertler Alm in den Gemeinden Kaltenberg, Königswiesen, Liebenau, Pierbach, St. Leonhard bei Freistadt, Unterweißenbach und Weitersfelden tätig. Er hat mehr als 950 Mitglieder, die die Tätigkeit des Vereins finanziell unterstützen. Der SMB betreut derzeit mehr als 120 Klienten.

Zielgruppen:

- Senioren und Menschen mit Behinderungen, die Unterstützung und Hilfe benötigen
- Häusliche Pflegekräfte (Familie, Nachbarn)

Was bieten wir:

- Hausliche Pflege – Zubereitung und Lieferung von Mahlzeiten, Einkäufe, Reinigung (geschulte Pflegekräfte)
- Spezialist für Seniorenbetreuung – (qualifizierter Sozialarbeiter)
- Häusliche medizinische und soziale Pflege (registrierte Krankenschwestern)
- Betreuungsdienst (für kurz- und langfristige Unterstützung von Pflegekräften in der Familie, Beratung und Information, Hilfsmittel)

Kontakt und weitere Informationen:

- Anschrift: SMB Unterweißenbach, Markt 3, 4273 Unterweißenbach,
- Tel: +43 6644393646
- E-Mail: smbmva@gmx.at
- Web: www.smbplus.at/smb/smb-mva
- Ansprechpartnerin: Sabine Himmelbauer



Diakonie: Seniorenheim Bad Zell

Beschreibung:

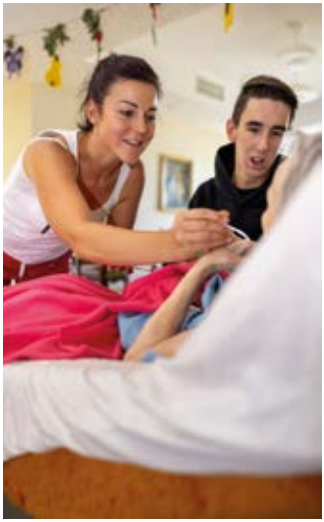
Haus für Senioren Bad Zell bietet Menschen, die nicht mehr alleine wohnen können, ein sicheres Zuhause und professionelle Pflege. Unser Ziel ist die Erhaltung der Würde und Lebensqualität in einer familiären Atmosphäre, welche die Selbstständigkeit fördert.

Zielgruppen:

- Senioren mit hohem Pflegebedarf und fachkundigem Betreuungswunsch
- Menschen mit Demenz, für die ein sicheres und orientierungsfreundliches Umfeld geschaffen wurde
- Wohnform: Das Haus ist in modernen Hausgemeinschaften organisiert. Insgesamt gibt es 4 Wohngruppen zu je 12 Personen (insgesamt 48 barrierefreie Einzelzimmer mit eigenem Bad).

Was wir bieten:

- Individuelle Pflege: 24 Stunden am Tag, unter Berücksichtigung der Biografie jedes einzelnen Klienten
- Moderne Unterbringung: Einzelzimmer mit eigenem Bad und der Möglichkeit, eigene Möbel mitzubringen
- Aktivierungsprogramme: Regelmäßige Bewegung, Gedächtnistraining, gemeinsames Kochen, Handarbeiten und Kultur
- Seelsorge und Gemeinschaft: Regelmäßige Gottesdienste und enge Verbindung zum Leben in der Gemeinde Bad Zell
- Maßgeschneiderte Verpflegung: Hausmannskost unter Berücksichtigung der Ernährungsbedürfnisse



Kontakt und weitere Informationen

- Anschrift: Diakonie – Haus für Senioren, NEU Sonnenweg 1, 4283 Bad Zell
- Tel: +43 7263 200 6261
  E-Mail: office.badzell@diakonie.at,
- Web: https://www.diakonie.at/unsere-angebote-und-einrichtungen/haus-fuer-senioren-bad-zell

Projekt SenSiS – Senioren sicher im Straßenverkehr

Beschreibung:

Dieses LEADER-Projekt ist eines der Ergebnisse der Lokalen Agenda 21 der Region Mühlviertler Alm. Es befasst sich mit der Einführung von Schulungen zur Verkehrssicherheit für Senioren und der Förderung ihrer Mobilität, der Zusammenarbeit mit Fahrschulen und der Verkehrspolizei. Es bietet Senioren eine Auffrischung ihrer Kenntnisse, die Förderung ihrer Kompetenzen und Training.

Zielgruppen:

- Senioren und Menschen mit Behinderungen, die am Straßenverkehr teilnehmen und selbst ein Fahrzeug führen

Was löst das Projekt:

- Schulungen zur Auffrischung alter Kenntnisse – verständliche Erläuterung neuer Regeln
- Förderung der Mobilität: wichtige Voraussetzung für die Fahrfähigkeit
- Konzentration/Reaktionsfähigkeit: kann trainiert und deutlich verbessert werden
- Technische Assistenzsysteme: erhöhen die Fahrsicherheit
- Alternative Mobilitätsmöglichkeiten: Welche Möglichkeiten bietet die Region?
- Praktischer Fahrunterricht (optional): Begleitung und anschließende Diskussion mit der Fahrschule
- Laufende Erfolgskontrolle: Motiviert, kann aber auch Grenzen aufzeigen
- SenSiS-Trainingsset: Originell gestaltet, für Teilnehmer und Organisatoren

Kontakt und weitere Informationen

- Anschrift: Markt 19, 4273 Unterweißenbach
- Tel: +43 7956 7304
- Web: https://muehlviertleralm.at/regionsthemen/lebensqualitaet-im-alter-soziales/aktuelles/details/news/sensis-senioren-sicher-im-strassenverkehr/



Zeitbank – Königswiesen

Beschreibung:

Die Zeitbank ist ein System der gegenseitigen Nachbarschaftshilfe, bei dem Leistungen nicht mit Geld, sondern mit Zeit bezahlt werden. Die Mitglieder unterstützen sich gegenseitig entsprechend ihren Fähigkeiten, wobei jede geleistete Stunde auf einem persönlichen Zeitkonto gutgeschrieben wird. Das Projekt fördert den sozialen Zusammenhalt und ermöglicht eine sinnvolle Freizeitgestaltung.

Was wir bieten:

- Austausch von Dienstleistungen (z. B. Backen, Gartenarbeit, Begleitung bei Erledigungen)
- Jede Stunde zählt gleich – unabhängig von der Art der Tätigkeit
- Regelmäßige Stammtische zur Koordination und für soziale Kontakte
- Versicherungsschutz für Mitglieder (Unfall-, Haftpflicht- und Rechtsschutz)
- Förderung sozialer Kontakte und Vorbeugung von Einsamkeit

Zusatzinfos:

- Seit 2010 in Oberösterreich (aktuell in 18 Gemeinden)
- Zweigstelle Königswiesen: 50 Mitglieder, ca. 30 Stunden pro Mitglied/Jahr
- Struktur: Verein mit einem Netzwerk lokaler Zweigstellen
- Praxisbeispiel: Marie backt einen Kuchen für Klára, Klára bezahlt nur die Zutaten. Die aufgewendete Zeit wird Marie gutgeschrieben, die diese später für eine andere Hilfe nutzt, z. B. Rasenmähen.

Kontakt und weitere Informationen:

- Anschrift: Heuweg 1, 4280 Königswiesen
- Tel: +43 676 88 30 14 11,
- E-Mail: franz.fleischanderl@gmx.at
- Web: https://zeitbank-plus.at/oberoesterreich
- Anschprechpartner: Franz Fleischanderl



Das übergeordnete Ziel des Projekts ist der Aufbau einer grenzüberschreitenden Zusammenarbeit zwischen Akteuren, die sich für die Verbesserung der Lebensqualität älterer Menschen einsetzen:

- Bereitstellung ambulanter Sozialdienste für Senioren und Menschen mit eingeschränkter Selbstständigkeit, die ein Verbleiben in ihrer häuslichen Umgebung wünschen
- Förderung der Teilhabe bisher aktiver Senioren am Gemeinschaftsleben zur Prävention von Einsamkeit und zum Erhalt der Selbstständigkeit

Archa Borovany, o. p. s.
Žižkovo nám. 149
373 12 Borovany
Tel: +420 399 499 936
E-mail: info@archaborovany.cz
www.archaborovany.cz
Direktorin: Mgr. Monika Strapková

Verband Mühlviertler Alm
Markt 19
4273 Unterweissenbach
Tel: +43 7956 7304
E-mail:office@muehlviertleralm.at
www.muehlviertel.at
Obmann Johann Holzmann

Durchgeführt im Rahmen des Projekts
„Erfahrungsaustausch zur Verbesserung des Lebens älterer Menschen auf dem Land“
Nr. SPF-02-056