KVALITNÍ STÁŘÍ NA VENKOVĚ



Sdílíme praxi inspirujeme se měníme

Interreg
Rakousko – Česko

Spolufinancováno Evropskou unií

Úvodní slovo

V roce 2025 jsme úspěšně realizovali projekt „Výměna zkušeností pro zlepšení života seniorů na venkově“. Naším hlavním cílem bylo propojit organizace na obou stranách hranice, které pomáhají seniorům žít kvalitní a plnohodnotný život v jejich přirozeném prostředí.

Česká i rakouská strana si během setkání vzájemně představily své koncepty a svou dobrou praxi. Ukázalo se, že ačkoliv jdeme mírně odlišnými cestami, cíl máme společný.

V České republice hrají klíčovou roli komunitní centra zřizovaná městy či neziskovými organizacemi. Jejich smyslem je propojovat sousedy, předávat důležité informace a prodlužovat soběstačnost seniorů. Na tento základ navazuje hustá síť sociálních služeb – od odborného poradenství přes pečovatelskou službu až po domácí hospicovou péči. Celý systém je koordinován Krajským úřadem Jihočeského kraje a financován převážně ze státního rozpočtu a zdravotního pojištění.

Lidem se sníženou soběstačností je vyplácen čtyřstupňový příspěvek na péči, posuzovaný podle schopnosti zvládat 10 základních životních potřeb. Volba mezi péčí rodiny a profesionální službou zůstává plně v rukou seniora.

V příhraniční oblasti Horního Rakouska, do které je zapojeno 27 obcí, stojí péče o stárnoucí populaci na čtyřech pevných pilířích:

1. **Veřejné prostředky:** Na financování sociální infrastruktury se automaticky a přímo podílejí samy obce.
2. **Aktivní dobrovolnictví:** Silná tradice sousedské výpomoci. Obyvatelé jsou členy spolků, které z členských příspěvků a dobrovolné práce zajišťují pomoc s nákupy, dopravu k lékaři či údržbu zahrady.
3. **Prevence a informovanost:** Každý nový senior obdrží informační dopis, který ho citlivě upozorňuje na možná úskalí stáří a nabízí kontakty na organizace, kde najde včasnou oporu.
4. **Dostupnost služeb:** Obce motivují místní podniky k bezbariérovosti a zavádění služeb s dovozem přímo do domu zákazníka.

Podobně jako v Čechách, i v Rakousku funguje finanční podpora jednotlivce (Pflegegeld). Zásadním rozdílem je však sedmistupňový systém, kde se nárok neodvozuje od životních potřeb, ale od konkrétního počtu hodin péče, které senior měsíčně potřebuje.

Společná cesta

Lidí v seniorském věku přibývá a jejich přání je jasné: zůstat co nejdéle doma, smysluplně naplnit volný čas a mít jistotu pomoci, když síly přestanou stačit.

Tento projekt nám ukázal, že český i rakouský přístup skýtá mnoho inspirace. Těší nás, že jsme položili základy dlouhodobé spolupráce, díky které si budeme moci i nadále vyměňovat nápady. Jde nám totiž o stejnou věc – o stáří prožité v pohodě, doma a s dostupnou podporou na dosah ruky.

Monika Strapková, Archa Borovany, o.p.s.

Obsah

Úvodní slovo 2
Archa Borovany, o. p. s. 4
Komunitní centrum Nové Hrady 5
Centrum komunitních aktivit Trhové Sviny (CKA) 6
Nazaret – středisko Husitské diakonie 7
Senior klub Radost – Borovany 8
Spolek Hojná 111, z. s. Horní Stropnice / Hojná Voda 9
Domov pro seniory Horní Stropnice 10
Domov Plus, příspěvková organizace 11
Hospicová péče sv. Kleofáše, o. p. s. 12
Komunitní sestra – Prevencí pro život ve stáří 13
Denní centrum Unterweißenbach (Tageszentrum Unterweißenbach) 14
pro mente OÖ – Miteinander für psychische Gesundheit 15
SMB – Síť sociálně lékařské péče Mühlviertler Alm 16
Diakonie: Dům pro seniory Bad Zell 17
Projekt SenSiS – Senioři bezpečně v silničním provozu 18
Časová banka – Königswiesen 19

Archa Borovany, o. p. s.

Popis činnosti

Archa Borovany je nezisková obecně prospěšná organizace, která poskytuje **terénní pečovatelskou službu** seniorům a osobám se zdravotním postižením, aby mohli i přes ztrátu soběstačnosti **zůstat doma ve svém přirozeném prostředí**. Služba funguje každý den a je poskytována kvalifikovaným týmem pečovatelek v obcích regionu.

Cílové skupiny:

- Senioři a osoby se zdravotním postižením, kteří potřebují podporu a pomoc
- Rodiny pečující o své blízké doma

Naše služby:

- Terénní pečovatelská služba: domácí péče o klienty 7 dnů v týdnu (7:00 – 19:00)
- Podpora základních denních činností a soběstačnosti
- Pomoc při osobní péči, hygieně, podávání léků a mobilitě
- Podpora rodinných pečujících prostřednictvím projektů a poradenství
- Projekty přeshraniční spolupráce a výměny zkušeností v péči o seniory
- Půjčování kompenzačních pomůcek včetně poradenství
- Podpora aktivního života a komunitní aktivity ve spolupráci s dalšími subjekty

Kontakty a další informace:

- Adresa (Borovany): Žižkovo nám. 149, 373 12 Borovany
- Adresa (České Velenice): Vitorazská 77, 378 10 České Velenice
- Telefon: 399 499 936 (Borovany) / 774 916 404 (České Velenice)
- E-mail: info@archaborovany.cz / velenice@archaborovany.cz
- Web: www.archaborovany.cz
- Ředitelka: Mgr. Monika Strapková



Komunitní centrum Nové Hrady

Popis činnosti:

Komunitní centrum Nové Hrady vzniklo v roce 2019. Centrum nabízí otevřený a bezpečný prostor pro setkávání všech generací v rekonstruovaných vnitřních prostorách, komunitní zahradě, městské knihovně, keramické a hobby dílně. Kromě vlastních komunitních aktivit poskytuje také odborné poradenství a podpůrné služby pro veřejnost.

Naše služby:

- Prostor pro komunitní setkávání a mezigenerační aktivity
- Fyzioterapeutické poradenství, poradnu pečovatelské služby, sociální poradenství a bezplatnou právní poradnu

Komunitní a dobrovolnické aktivity:

Centrum podporuje navazování mezilidských vztahů a vznik nových komunit. Důraz klade na **mezigenerační setkávání**, která přirozeně propojují různé věkové skupiny a umožňují společně reagovat na potřeby místní komunity. Mezi pravidelné a úspěšné akce patří např.: sousedské brunche, zahradní slavnosti, vánoční setkání pro osamělé seniory, tvořivé dílny aj.

Projekt propojující seniory – členy místního včelařského svazu – se zájemci o včelaření z řad veřejnosti. Společně pečují o dva včelíny v zahradě komunitního centra, pořádají besedy a projektové dny pro školní děti.

Seniorbus – taxislužba pro seniory, zajišťující dostupnou dopravu, provozovaná maminkou na rodičovské dovolené

Kontakty a další informace:

- Adresa: Hradební ulice 244, 373 33 Nové Hrady
- Telefon: 774 766 676
- E-mail: kcnovehrady@gmail.com
- Web: komunitko.webnode.cz
- Facebook: komunitko.novehrady
- Kontaktní osoba: Lucie Sovová



Centrum komunitních aktivit Trhové Sviny (CKA)

Popis činnosti:

Centrum komunitních aktivit Trhové Sviny je místem setkávání všech generací. Nabízí pestrou škálu vzdělávacích, volnočasových a komunitních aktivit, zejména pro seniory, s cílem posilovat jejich aktivní zapojení do společnosti, podporovat mezilidské vztahy a zlepšovat kvalitu života.

Cílové skupiny:

- Dospělí všech věkových kategorií
- Rodiny s dětmi
- Dobrovolníci a aktivní členové komunity

Naše služby:

- Vzdělávací aktivity: Virtuální univerzita třetího věku, besedy
- Rozvoj dovedností: kurzy vaření, šití, arteterapeutická dopoledne
- Podpora zdraví: trénování paměti, cvičení s fyzioterapeutkou, vycházky a výlety
- Komunitní setkávání, dobrovolnické aktivity, mezigenerační spolupráce
- Dobročinná kavárna provozovaná seniory při charitativních akcích

Doplňující informace:

- Centrum vzniklo v roce 2020 s podporou OP Zaměstnanost
- Aktivity jsou financovány z rozpočtu města, dotací MAS Sdružení Růže, Jihočeského kraje a programů podporujících rodiny a seniory

Kontakty a další informace:

- Adresa: Nábřeží Svat. Čecha 664, 374 01 Trhové Sviny
- Telefon: 603 962 565, E-mail: cka@tsviny.cz
- Web: tsviny.cz/centrum-komunitnich-aktivit/ds-1311
- Facebook: CKA.TSVINY
- Kontaktní osoba: Petra Malíková



Nazaret – středisko Husitské diakonie

Popis činnosti

Nazaret poskytuje sociální služby lidem se zdravotním postižením a omezením. Pomáhá svým klientům zapojit se do běžného života, rozvíjet soběstačnost a dovednosti, a zároveň nabízí pracovní příležitosti prostřednictvím chráněného trhu práce.

Cílové skupiny:

- Osoby se zdravotním postižením, které chtějí aktivně využívat sociální služby a pracovní zapojení
- Dosah věku klientů: od 18 do 80 let (v rámci poskytovaných služeb)
- Osoby hledající podporu sociálních, pracovních a volnočasových dovedností

Naše služby:

- Centrum denních služeb: Podpora soběstačnosti, sociální kontakt a smysluplné trávení dne (8:00 – 14:00 Po – Pá).
- Sociálně terapeutická dílna: Rozvíjení pracovních návyků, posílení dovedností a příprava na uplatnění na trhu práce.
- Chráněné dílny – keramická a textilní: Kreativní pracovní příležitosti pro osoby s handicapem; výroba a prodej originálních výrobků.
- Půjčovna kompenzačních pomůcek

Pro koho je služba určena:

- Adresa: Žižkovo náměstí 1, 373 12 Borovany
- Telefon: 774 988 031, E-mail: informace.nazaret@gmail.com
- Web: www.nazaret.cz
- Facebook: nazaret.borovany
- Ředitelka: Bc. Markéta Guerra





Senior klub Radost – Borovany

Popis činnosti:

Senior klub Radost je klub volnočasových aktivit pro seniory. Naším cílem je propojovat lidi napříč generacemi a přispívat k tomu, aby nikdo nemusel čelit pocitu osamělosti, nevyužitého času nebo ztráty životního smyslu. Setkání, která pořádáme v klubu RADOST, ale také v domech s pečovatelskou službou v Borovanech a Jílovicích, nabízejí otevřený a laskavý prostor pro každého.

Cílové skupiny:

- Senioři a další zájemci o společenské a volnočasové aktivity

Naše služby:

- Pravidelné aktivity jako trénování paměti, tvořivé dílny, výuka práce s chytrým telefonem a další tematické setkání. Přednášky a besedy.
- Mezigenerační setkávání a společenské události, které propojují seniory s mladšími účastníky i komunitou.

Kontakty a další informace:

- Adresa: Žižkovo náměstí 149, 373 12 Borovany
- Telefon: 792 372 218, E-mail: seniorklub@archaborovany.cz
- Web: www.radostborovany.cz
- Facebook: Radost Borovany





Spolek Hojná 111, z. s.
Horní Stropnice / Hojná Voda

Popis činnosti:
Spolek *Hojná 111* oživuje společenský, kulturní a komunitní život v obci Hojná Voda a okolí. V domě č. p. 111 pořádá různé akce, výstavy, tvořivé workshopy a setkání, která spojují místní obyvatele napříč generacemi.

Cílové skupiny:
- Obyvatelé Hojné Vody, Horní Stropnice a okolních obcí
- Rodiny, senioři, mladí i všichni, kdo se chtějí zapojit do komunitního života

Naše služby:
- Kulturní a společenské akce, Workshopy a kreativní setkání pro různé věkové skupiny
- Komunitní projekty podporující kulturní tradice a sousedské vztahy
- Prostor pro setkávání a sdílení nápadů mezi místními obyvateli

Doplňující informace:
- Spolek vznikl v roce 2023 a jeho činností je podpora společenského a kulturního života, organizování akcí a vytváření inspirativního prostředí pro komunitu.

Kontakty a další informace:
- Adresa: Hojná Voda 111, 374 01 Horní Stropnice
- Telefon: 774 848 487
- Facebook: Spolek Hojná 111
- Kontaktní: Klára Matoušková





Domov pro seniory Horní Stropnice

Popis činnosti:

Domov poskytuje celoroční pobytovou službu seniorům a osobám se zdravotním postižením od 60 let, kteří potřebují komplexní péči a podporu, kterou nemohou zajistit rodinní příslušníci.

Naše služby:

- Nepřetržitá zdravotní a ošetřovatelská péče pro 49 seniorů
- Individuální a skupinové volnočasové aktivity: tvořivé dílny, kinokavárna, trénování paměti, společné čtení, vaření a pečení, canisterapie, mezigenerační setkávání, kondiční cvičení
- Využití venkovní zahrady, terasy, společenského sálu a kaple (pravidelná duchovní služba)

Kontakty a další informace:

- Adresa: Dobrá Voda 54, Horní Stropnice
- Telefon: 602 527 746, E-mail: dps@domovstropnice.cz
- Web: www.domovstropnice.cz
- Facebook: domovstropnice
- Ředitel: Mgr. Vít Dvořák



Domov Plus, příspěvková organizace

Popis činnosti:

Domov PLUS Kaplice poskytuje komplexní sociální služby seniorům a osobám se zdravotním postižením, kteří potřebují pravidelnou pomoc a podporu.

Cílové skupiny:

- Senioři a osoby se zdravotním postižením od 55 let se sníženou soběstačností
- Dospělé osoby se zdravotním postižením od 18 let (Chráněné bydlení)

Naše služby:

- Domov pro seniory: 54 klientů, celoroční pobyt s pravidelnou péčí
- Chráněné bydlení: 14 klientů, podpora samostatného života osob se zdravotním postižením
- Domov se zvláštním režimem: 9 klientů od 40 let, osoby s chronickým onemocněním, osoby s jiným zdravotním postižením
- Nepřetržitá zdravotní a ošetřovatelská péče
- Aktivizační a terapeutické činnosti: arteterapie, muzikoterapie, ergoterapie, pohybové aktivity
- Mezigenerační a komunitní programy se školami, neziskovými organizacemi a dobrovolníky
- Biografická péče, bazální stimulace, psycho-socio-spirituální přístup a paliativní péče
- Duchovní péče a doprovod klientů při odchodu, ve spolupráci s místní farností

Kontakty a další informace:

- Adresa: Míru 366, Kaplice
- Telefon: 381 210 846
  E-mail: podatelna@domovkaplice.cz
- Web: www.domovkaplice.cz
- Facebook: DomovPlus
- Ředitelka: Mgr. Vladimíra Holczerová



Hospicová péče sv. Kleofáše, o. p. s.

Popis činnosti:

Hospicová péče sv. Kleofáše poskytuje domácí hospicovou paliativní péči nevyléčitelně nemocným pacientům a jejich rodinám v regionu Třeboňska a Jindřichohradecka. Jejím posláním je umožnit důstojné prožití závěrečné etapy života v přirozeném domácím prostředí a podpořit rodiny v náročných chvílích.

Cílové skupiny:

- Nevyléčitelně nemocní pacienti všech věkových kategorií (včetně seniorů)
- Rodiny a pečující osobně zúčastnění v péči
- Pozůstalí i osoby vyžadující psychologickou podporu po úmrtí blízkého

Naše služby:

- Domácí hospicová péče: specializovaná paliativní zdravotní a sociální péče přímo v domácnosti pacienta, dostupná 24/7.
- Terénní sociální služby: podpora zůstání ve vlastním prostředí, pomoc pečujícím.
- Odborné sociální, psychologické a duchovní poradenství pro pacienty, rodiny a pozůstalé.
- Půjčovna kompenzačních pomůcek.
- Podpora pozůstalým: doprovázení pozůstalých i po úmrtí pacienta, včetně speciálních poradenských programů.



Kontakty a další informace:

- Adresa: Svatopluka Čecha 20, 379 01 Třeboň (pobočka Husova 156, 377 01 Jindřichův Hradec)
- Telefon: 739 341 087
- E-mail: hospic@kleofas.cz
- Web: www.kleofas.cz
- Ředitelka: Mgr. Terezie Jenisová

Komunitní sestra – Prevencí pro život ve stáří

Popis činnosti

Projekt „Community Nursing“ podporuje seniory a jejich rodiny v samostatném životě ve stáří. Komunitní sestra se zaměřuje na prevenci, zhodnocení potřeb seniora a návrh opatření, která zvyšují kvalitu života a umožňují bezpečný a samostatný život doma.

Cílové skupiny:

- Osoby starší 75 let
- Rodiny seniorů

Naše služby:

- Osobní návštěvy seniorů v domácnosti
- Vyplnění dotazníku zaměřeného na zdraví, prevenci a sociální participaci
- Návrh opatření pro podporu pohybu, mobility a používání kompenzačních pomůcek
- Přizpůsobení a zabezpečení obytného prostoru
- Podpora samostatného života a udržení kvality života ve stáří
- Poradenství a koordinace s místními komunitami, obcemi a lékaři

Doplňující informace:

- Projekt se realizoval pilotně v letech 2022–2024 s podporou EU
- Od roku 2025 navazují sociální poradci na práci komunitních sester
- Projekt pokračuje v roce 2026 pod záštitou regionálních struktur
- Aktuální dostupnost služeb viz pflege.gv.at nebo stránky SHV Rohrbach
- Motto projektu: *„Stárnout tak, jak chci“*



Denní centrum Unterweißenbach (Tageszentrum Unterweißenbach)

Popis činnosti:

Denní centrum v Unterweißenbachu je součástí Bezirksseniorenheim Unterweißenbach, které nabízí profesionální denní péči s aktivizací a podporou sociálních kontaktů pro starší a pečovatelsky závislé osoby. Centrum pomáhá seniorům udržet soběstačnost, zapojit se do společenského života a prožít smysluplný den v kolektivu vrstevníků.

Naše služby:

- Profesionální denní péče s aktivizací a podporou sociálních kontaktů (např. společné aktivity a zapojení do denních programů)
- Podpora udržování kognitivních funkcí a sociální interakce ve skupině vrstevníků
- Pomoc pečujícím osobám – možnost dočasné úlevy od péče
- Umožnění trávení dne mimo domácnost s podporou personálu

Doplňující informace:

- Provozní dny: pondělí a středa 08:00–17:00 hod.
- Služba je určena k podpoře denní struktury a sociálního života seniorů při zachování bydlení doma.

Kontakty a další informace:

- Adresa: Markt 3, 4273 Unterweißenbach
- Telefon: +43 07956 20545, E-mail: bsh-unterweissenbach.post@shvfr.at
- Web: www.shvfr.at (*oddíl „Bezirksseniorenheim Unterweißenbach“*)





pro mente OÖ – Miteinander für psychische Gesundheit

Popis činnosti:

pro mente OÖ je nezisková organizace působící v Horním Rakousku, která se již více než 60 let věnuje podpoře psychického zdraví a sociální inkluze s cílem umožnit jim co nejvíce samostatný a důstojný život ve společnosti.

Cílové skupiny:

- Osoby s psychickými a psychosociálními problémy
- Lidé v krizových životních situacích
- Rodiny a blízcí osob s duševním onemocněním
- Osoby s obtížemi v oblasti práce, bydlení či sociálních vztahů

Naše služby:

- Psychosociální poradenství a krizovou pomoc, psychoterapeutickou a dlouhodobou podporu
- Mobilní podporu v přirozeném prostředí klienta, podporu při hledání a udržení zaměstnání
- Sociální služby v oblasti bydlení
- Podporu dětí, mládeže a rodin, poradenství a prevenci v oblasti závislostí

Doplňující informace:

- Organizace působí na více než 180 místech v Horním Rakousku
- Tým tvoří přes 1 500 zaměstnanců a stovky dobrovolníků
- Je součástí celostátní sítě pro mente Austria, která se zasazuje o destigmatizaci duševních onemocnění a dostupnou psychosociální péči

Kontakty a další informace:

- Adresa: Integrative Beschäftigung-Verbund,
- Marktplatz 12, 4283 Bad Zell
- Telefon: +43 7263 7692
- E-mail: fa.verbundbadzell@promenteooe.at



SMB – Síť sociálně lékařské péče Mühlviertler Alm

„Nepřidáváme roky k životu, ale přidáváme život k rokům "
SMB je sdružení, které podporuje seniory v jejich každodenním životě a umožňuje starším občanům, kteří potřebují pomoc, žít co nejdéle samostatně ve vlastním domově. Jako místní poskytovatel služeb se vždy snaží organizovat potřebnou pomoc co nejrychleji, flexibilně a především co nejméně byrokraticky prostřednictvím svých kontaktních míst v jednotlivých členských komunitách.

Cílové skupiny:

- Senioři a osoby se zdravotním postižením, kteří potřebují podporu a pomoc
- Domácí pečovatelé (rodina, sousedé)

Naše služby:

- Domácí péče – příprava a dovoz jídla, nákupy, úklid (vyškolení pečovatelé)
- Specialista péče o seniory – (kvalifikovaný sociální pracovník)
- Domácí lékařská a sociální péče (registrované zdravotní sestry)
- Služba podpory pečovatelů (pro krátkodobou i dlouhodobou podporu pečovatelů v rodině, poradenství a informace, kompenzační pomůcky)

Doplňující informace:

Der SMB působí v regionu Mühlviertler Alm v obcích Kaltenberg, Königswiesen, Liebenau, Pierbach, St. Leonhard poblíž Freistadtu, Unterweißenbach a Weitersfelden. Má více než 950 členů, kteří činnost sdružení finančně podporují. SMB aktuálně se stará o více něž 120 klientů.

Kontakty a další informace:

- Adresa: SMB Unterweißenbach,
  Markt 3, 4273 Unterweißenbach
- Telefon: +43 664 4393646
- E-mail: smbmva@gmx.at
- Web: www.smbplus.at/smb/smb-mva
- Kontaktní osoba: Sabine Himmelbauer



Diakonie: Dům pro seniory Bad Zell

Popis činnosti:

Dům pro seniory v Bad Zell poskytuje bezpečné zázemí a profesionální péči lidem, kteří již nemohou žít sami ve své domácnosti. Naším cílem je zachovat důstojnost a kvalitu života každého obyvatele v rodinné atmosféře, která podporuje jejich soběstačnost a radost ze života.

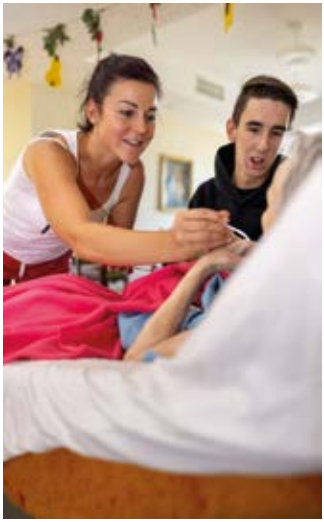
Cílové skupiny:

- Senioři, kteří vyžadují nepřetržitou péči a odborný dohled.
- Osoby s demencí, pro které máme vytvořené bezpečné a srozumitelné prostředí.

Zařízení je koncipováno moderním stylem tzv. domovních komunit, který zajišťuje rodinnou atmosféru. Celkem jsou v domě 4 domovní komunity rozdělené do dvou pater. V každé komunitě žije 12 seniorů. Všech 48 pokojů jsou bezbariérové jednolůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením.

Naše služby:

- Individuální ošetřovatelská péče: 24 hodin denně, respektující potřeby a biografii každého klienta.
- Moderní ubytování: jednolůžkové pokoje s vlastním bezbariérovým příslušenstvím a možností dovybavení vlastním nábytkem.
- Aktivizační programy: Pravidelné cvičení, trénink paměti, společné vaření, ruční práce a kulturní vystoupení.
- Duchovní péče a komunita: Pravidelné bohoslužby, oslavy svátků a úzké propojení s životem v obci Bad Zell.
- Stravování na míru: Domácí strava zohledňující dietní potřeby, podávaná ve společných jídelnách nebo soukromí pokojů.



Kontakty a další informace

- Adresa: Diakonie – Haus für Senioren, Sonnenweg1, 4283 Bad Zell
- Telefon: +43 7263 200 62 61
- E-mail: office.badzell@diakonie.at
- Web: https://www.diakonie.at/unsere-angebote-und-einrichtungen/haus-fuer-senioren-bad-zell

Projekt SenSiS – Senioři bezpečně v silničním provozu

Tento projekt LEADER je jedním z výstupů Místní Agendy 21 regionu Mühlviertler Alm. Zabývá se zavedením školení o bezpečnosti silničního provozu pro seniory a podporou jejich mobility. Spolupráce s autoškolou, policií. Osvěžení znalostí, podporou kompetencí a tréninkem.

Cílové skupiny:

- Senioři a osoby se zdravotním postižením, kteří jsou účastníky silničního provozu, sami řídí dopravní prostředek

Naše služby:

- Školení pro osvěžení starých znalostí – srozumitelné vysvětlení nových pravidel
- Podpora pohyblivosti: důležitý předpoklad pro schopnost řídit
- Koncentrace/ reakce: lze trénovat a znatelně zlepšit
- Technické asistenční systémy: zvyšují bezpečnost jízdy
- Alternativní možnosti mobility: jaké možnosti nabízí region?
- Praktické hodiny řízení (volitelné): doprovod a následná diskuse s autoškolou
- Průběžná kontrola úspěchu: Motivuje, ale může také odhalit limity
- Tréninková sada SenSiS: Originálně zpracovaná, pro účastníky i organizátory

Doplňující informace:

- Tento projekt předložilo sdružení Mühlviertler Alm a je realizován s podporou federální vlády, spolkové země a Evropské unie (LEADER).
- V prvním kole 2020/2021 se zapojilí obce Kaltenberg, Liebenau, Schönau a St. Georgen am Walde.

Kontakty a další informace

- Adresa: Verein für Regional- und Tourismusentwicklung, Markt 19, 4273 Unterweißenbach,
- Telefon: +43 79567304
- Web: https://muehlviertleralm.at/regionsthemen/lebensqualitaet-im-alter-soziales/aktuelles/details/news/sensis-senioren-sicher-im-strassenverkehr/



Časová banka – Königswiesen

Časová banka je systém vzájemné sousedské výpomoci, kde se služby neplatí penězi, ale časem. Členové si navzájem pomáhají dle svých schopností a zájmů, přičemž každá hodina pomoci je zaznamenána na osobním časovém účtu. Projekt podporuje komunitní soudržnost a umožňuje smysluplné trávení času, obzvlášť pro seniory a osoby bez široké rodiny.

Cílové skupiny:

- Senioři a obyvatelé všech věkových kategorií
- Osoby, které chtějí poskytovat a přijímat vzájemnou pomoc

Naše služby:

- Výměna služeb a pomoci mezi členy (např. pečení, zahradničení, doprovody, jízdy do města)
- Každá služba je oceněna stejně – hodina za hodinu, nezávisle na typu úkolu
- Pravidelná setkání členů pro domluvu služeb a společné aktivity
- Evidence nabídek, poptávek a stavu individuálních časových účtů online
- Pojištění členů spolku pro případ úrazu, odpovědnosti a právních výloh
- Podpora sociálních kontaktů a prevence osamělosti

Doplňující informace:

- Projekt funguje v Horním Rakousku od roku 2010, aktuálně v 18 obcích
- Pobočka Königswiesen: 30 členů, roční výměna služeb cca 50 hodin
- Centrální organizace: spolek / nezisková organizace se sítí lokálních poboček
- Příklad fungování: Marie upeče koláč pro Kláru, Klára jí zaplatí jen surovinami, čas strávený se připíše Marii, kterou pak využije Karel na službu, např. sečení zahrady

Kontakty a další informace:

- Adresa: Heuweg 1, 4280 Königswiesen
- Telefon: +43 676 88 30 14 11
- E-mail: franz.fleischanderl@gmx.at / dachverband@zeitbank.at
- Web: https://zeitbank-plus.at/oberoesterreich
- Předseda: Franz Fleischanderl



Hlavním cílem projektu je navázání spolupráce mezi subjekty na obou stranách hranice, které usilují o zvýšení kvality života seniorů:

- poskytováním nepobytových sociálních služeb seniorům a osobám se sníženou soběstačností, kteří chtějí zůstat doma
- zapojováním dosud aktivních seniorů do komunitního života jako prevencí osamělosti a ztráty soběstačnosti

Archa Borovany, o. p. s.
Žižkovo nám. 149
373 12 Borovany
Tel: +420 399 499 936
E-mail: info@archaborovany.cz
www.archaborovany.cz
Ředitelka: Mgr. Monika Strapková

Verband Mühlviertler Alm
Markt 19
4273 Unterweissenbach
Tel: +43 7956 7304
E-mail:office@muehlviertleralm.at
www.muehlviertel.at
Obmann Johann Holzmann

Realizováno v rámci projektu
„Výměna zkušeností pro zlepšení života seniorů na venkově“
č. p. SPF-02–056